



Der ganzheitliche Weg
zum Singen und zu sich selbst

SICH FREI SINGEN

Sich frei Singen – Weihnachtsedition

5. - 8. Dezember 2019, Wien



Für alle, die ihr Singen und sich selber wiederfinden wollen

- Jeder Mensch kann singen – und zwar richtig. Auch Du, auch unter'm Christbaum!
- Stimme ist Atem, Singen ist Atmen – so einfach!
- Nicht der Lehrer – Dein Körper weiß, wie Singen richtig geht, schon immer.
- Frei zu singen ist wie ein lang ersehntes Wiedersehen mit uns selbst – mit dem, was oft seit Kindheitstagen nicht mehr in uns leben durfte.
- Weihnachtslieder sind alte Brücken zu einem Raum des inneren Lichts, den wir dringend brauchen, um als Menschen wieder ganz zu sein.



Jaan Karl Klasmann
Gesangstherapeut

Zeit: Do.: 18:30 - ca. 22:00, Sa.: 10:00 - ca. 18:30, So.: 10:00 - ca. 16:30; am Freitag erhält jede/r eine gruppengestützte Einzelarbeit, ev. in Kleingruppen. Die Termine dafür (je ca. 3 1/2 Stunden) werden Do. gemäß den Bedürfnissen der Teilnehmer/-innen ausgemacht.

Ort: Heilpraxis Mag. Sandra Plank, 1090 Wien, Gussenbauerg. 5 (Eingang straßenseitig)

Seminarbeitrag: € 333,- (inkl. 20% USt).

Information & Anmeldung: Dr. Jaan Karl Klasmann, Tel: +43/1/310-10-75; Mobil: +43/676/731-15-19; E-Mail: voiceandwords@chello.at; Web: www.sich-frei-singen.at (kostenloses Skriptum zum Download, kostenloser Email-Einführungskurs)

Nächtigungsmöglichkeiten in Wien: Zentrale Zimmervermittlung: +43/1/24-555; Wer's günstig braucht z.B.: <http://www.wien-konkret.at/hotel/billiges-hotel/>

Was ist Sich frei Singen zur Weihnachtszeit?

„Sich frei Singen“ ist ein tiefgreifender, alle Wesensebenen umfassender Selbsterfahrungs- und Transformationsprozess, den man *zugleich eine Therapie des Singens und durch das Singen* nennen könnte. Er nützt die simple Tatsache, dass wir alles, was wir zum vollendeten Singen brauchen, schon mit der Geburt in dieses Leben mitgebracht haben: Unser erster Schrei, unser erstes Lallen waren sehr wahrscheinlich perfekte Tongebung.

Sie kamen allerdings aus einem Raum, der den meisten von uns schmerzlich verloren gegangen ist: Aus einem Raum noch hinter dem Denken, *einem Urgrund des Vertrauens in unser Gut-Sein und Willkommen-Sein*. Dort liegt auch unsere Fähigkeit zur Selbstheilung verborgen und das Wissen des Körpers vom Singen.

„Sich frei Singen“ führt in diesen Raum zurück – durch all die Verletzungen und Traumata, die ihn uns verschlossen haben mögen hindurch *zum befreienden Loslassen des Atems und der Stimme: Selbstermächtigung, die zu sein, die wir wirklich sind*. Weihnachtslieder tun hier ein Übriges: Sie geben uns Zugang zu unserer persönlichen Kinderwelt sowie – zu dieser machmal in hartem Gegensatz – zur Sphäre des unantastbar Heiligen, an der jeder Mensch kraft seines Menschseins Anteil hat.