



Der ganzheitliche Weg
zum Singen und zu sich selbst



SICH FREI SINGEN

Selbstbefreiung durch Stimmbefreiung

Obergreutschach (Kärnten), 31. Oktober – 3. November 2019

Für Männer, die die Magie ihrer Stimme finden wollen

- Jeder Mann kann singen – und zwar richtig und schön.
- “Nicht-Singen-Können”, “Keine-Stimme-Haben”, rasch heiser werden etc. sind nur die Folgen früher Verbote, uns zu zeigen, wie wir sind.
- Sobald wir die Gefängniswörter in Kopf und Körper entmachten – uns unser Erbrecht zurückholen, wir selbst zu sein – werden Atem und Stimme frei.
- Unsere Kraft liegt in unserer Wahrheit – im Ablegen der Masken der Angst.



*Jaan Karl Klasmann
Gesangstherapeut*

Zeit: Beginn Do., 18:00 mit einem einfachen Abendessen, dann bis ca. 22:00,
Fr., Sa.: 10:00 – ca. 18:30, So.: 10:00 – ca. 16:30, Sa. abends bei entsprechendem Wetter Feuerritual

Ort: Seminar-Hof Irmgard Kahn, A-9112 Griffen, Obergreutschach 110; Web: www.irmgardkahn.at

Seminarbeitrag: € 320,- plus € 36,- für den Saal (beides inkl. 20% USt).

Information und Anmeldung: Dr. Jaan Karl Klasmann, Tel.: +43/676/731-15-19;
E-Mail: voiceandwords@chello.at; Web: www.sich-frei-singen.at (gratis Skriptum und Email-Einführungskurs)

Verpflegung: Vegetarische Bio-Verpflegung möglich (Info bei der Anmeldung; Bestellung bis spätestens 28.10.!) 

Unterkunft: Blockhaus und Garçonniere vor Ort (Buchung direkt bei Irmgard Kahn, +43/664/53-22-534); oder z.B. über www.griffen.gv.at/TOURISMUS/Unterkuenfte

Was ist Sich frei Singen für Männer?

„Sich frei Singen“ ist ein intensiver Selbsterfahrungsprozess, der zugleich eine Therapie des Singens und durch das Singen genannt werden könnte. Er befreit das natürliche, freie Singen, das uns allen von Geburt an mitgegeben ist, von hemmenden Blockaden und bringt damit zugleich unser wahres, herrliches Wesen zum Vorschein. Seine tief transformierende Wirkung beruht auf der Tatsache, **das die inneren Mechanismen, die das Singen behindern, identisch sind mit jenen, durch die wir uns auch sonst im Leben im Weg stehen.**

Wenn Männer unter sich sind, können viele behindernde Rollen und Masken leichter fallengelassen werden. Wir hören in uns, was Mann-Sein bedeutet – nicht als Konzept oder Anspruch von außen, sondern als innere Erfahrung. Und im Mut, den Atem fließen und die echte Stimme „kommen zu lassen“ erwacht auch unser wahres Charisma und unsere Magie: Das wilde und zugleich sanfte Licht, das aufgeht, wenn einer spontan er selbst ist und dazu steht; sich und sein Mann-Sein bedingungslos liebt; der Richtschnur im eigenen Inneren folgt.